

Checklist borstvoeding



Voordat je borstvoeding gaat geven is het van belang dat je je goed voorbereidt. De onderstaande onderwerpen kunnen je daarbij helpen. Op de websites die in het groene vak vermeld staan, kan je daar alles over vinden. Ook kan het fijn zijn om je voor te bereiden door middel van een cursus of een gesprek met de lactatiedeskundige al in de zwangerschap. Heb je vragen dan kunnen die natuurlijk tijdens het spreekuur gesteld worden.

Veel succes met de voorbereiding!

Algemeen

- Voorkolven in de zwangerschap
- Basisprincipes van goed aanleggen
- Minimaal ingrijpen in duur en frequentie van voeding
- Voedingshoudingen
- Clusteren
- Borstcompressie
- Blokvoeden
- Regeldagen
- Handkolven en elektrisch kolven
- Bewaren en opwarmen van moedermelk
- Groei van de baby per week
- Alcohol en borstvoeding
- Therapeutisch kunstvoeden

Aanvullend

- Tepelhoed
- Onderproducties
- Overproductie
- Tong- en/of lipriem klieven
- Borstvoeding na een keizersnede
- Bijvoeding
- Spruw
- Premature baby aan de borst
- Zware baby aan de borst

Meer informatie?

- www.verloskundigen-maeva.nl
- www.borstvoeding.com
- www.lalecheleague.nl

Lactatiedeskundigen

- Borstvoeding Madelief
- Borstvoeding Midden Nederland
- Inge Stoof