

OGTT 24-28 weken zwangerschap



Je hebt het advies van ons gekregen een orale glucose tolerantietest (oGTT) te laten doen. Er wordt dan gekeken naar de hoogte van de glucosewaarde in je bloed voor en na het innemen van een suikerdrankje.

Vorbereiding:

De laatste 3 dagen vóór de test moet je normaal eten.

Voor het onderzoek zelf moet je nuchter zijn. Dit betekent dat je niets meer eet, drinkt of rookt vanaf 23:00 uur de avond voor de test. Alleen het drinken van water is toegestaan.

Het advies is om geen lichamelijke inspanningen te verrichten. Als je medicijnen gebruikt, overleg dan met de arts of deze wel of niet ingenomen mogen worden.

Het onderzoek:

Doe je de test bij Saltro in Eerstelijnscentrum het Foort, maak dan online of telefonisch een afspraak en kies voor de eerste tijd (7:00 uur). Meldt je nuchter en geef aan dat je komt voor een glucosetest. Je wordt dan als eerste geholpen. Kies je voor het ziekenhuis, meldt je dan op een werkdag nuchter bij de receptie van de bloedafname van het laboratorium.

Er wordt bloed uit je arm afgenomen voor een glucosebepaling.

Vervolgens krijg je een suikeroplossing, deze drink je volledig op.

Na het drinken van de suikeroplossing mag je nog steeds niet eten of drinken, maar ook niet lopen, slapen of roken. Dit kan de test namelijk verstoren. Het is dus belangrijk dat je tijdens dit onderzoek blijft zitten.

Na 2 uur wordt opnieuw bloed uit je arm afgenomen voor een glucosebepaling.

Daarmee is de test klaar. Je mag weer gewoon bewegen, eten en drinken.

Het onderzoek duurt ongeveer 2 uur. We raden je aan iets te lezen en een ontbijt mee te nemen, zodat je wat kunt eten voordat je weer naar huis gaat.

De uitslag:

De uitslag is binnen 2 werkdagen bekend. Als de uitslag verhoogd is, dan wordt je door de verloskundige gebeld zodra de uitslag binnen is.

Is de uitslag goed, dan hoor je deze tijdens je eerstvolgende controle. Voor meer informatie kan je de assistente bellen van maandag tot en met donderdag.

Waar?

De test kan uitgevoerd worden bij de prikpunten;

- Saltro, ELC het Foort, Vijverlaan 4e, Scherpenzeel
- Saltro, Zorgplein de Tolgaarde, Tolplaats 3, Leusden
- MMC in Amersfoort
- ZGV in Ede

Het is verplicht van tevoren online of telefonisch een afspraak te maken